



### 2学期高四小エリア保護者研修会のお知らせ

- ◇ 日時 9月3日(金) 10:00~11:30
- ◇ 会場 高井戸第四小学校 1階たかし教室「そよかぜルーム」
- ◇ 内容 10:00~ 事務連絡 10:30~ 保護者向け研修会



#### テーマ『“思春期の入口”に入った子供の家庭での理解と対応』

講師 杉並区立中瀬中学校 指導教諭 伊藤 一美 先生

今回の高四小エリア保護者研修会は、杉並区立中瀬中学校指導教諭 伊藤一美先生を昨年度に続き講師にお招きして、『“思春期の入口”に入った子供の家庭での理解と対応』をテーマに行います。

小学校も高学年になり、できるようになったことも多いし、成長もした。しかし、家ではいつもブスツとしている、学校のことを話してくれない、親の言うことを聞かない、何を考えているのかわからない…、など声が保護者の方々から聞こえてきます。これから難しい年ごろになっていくし、進路のこともある。今までとは違った不安をもたれることもあるでしょう。

講師の伊藤一美先生は、中学校特別支援教室の巡回指導をされています。いろいろな課題や悩みを抱えた中学生への指導の経験豊富な伊藤先生に、①小学校高学年から中学生の子供の家庭での理解と対応 ②高校進学に向けた準備や進学情報 を中心に、具体的にお話を伺う予定です。

高学年のお子さんをもつ保護者はもちろんのこと、低学年、中学年のお子さんをもつ保護者の方々にとっても、近い将来の見通しをもつ上で貴重な時間になると思います。ぜひ多くの保護者の方々の参加をお待ちしております。

### 9月の予定

7月

- ・1学期の指導終了日 … 各学校最終指導日が異なります。  
『令和3年度1学期〇〇教室の指導日について』にてご確認ください。

9月

- ・3日(金) 10:00~11:30 高井戸第四小学校2階「プレイルーム」
- ・2学期指導開始
  - 月曜日グループ…9月13日(月) 火曜日グループ…9月7日(火)
  - 水曜日グループ…9月8日(水) 木曜日グループ…9月9日(木)
  - 金曜日グループ…9月10日(金)
- ・9月21日(火)~9月30日(木)…保護者個人面談(全員対象)

### 食べ物の好き嫌い

◎偏食があって、食べられないものが多いというケースはよく見かけます。「栄養のバランスはどうか?」「給食は大丈夫なのか?」「大人になってもこのままなのか?」など、心配になってしまうことがあるでしょう。

◎偏食の原因で多いものは、**感覚の過敏**です。

・歯触り、舌触り、味などに対する過敏 ・においに対する過敏

◎感覚の過敏は外見では分かりにくく、特に偏食については「わがままで」と思われやすいです。「我慢しなさい」「練習しなさい」と叱咤激励を受けることもありますが、本人の努力や我慢で解決できるものではありません。もともともっている特性なのです。

◎偏食の対策としては…

○絶対に無理強いをさせない。無理強いで一時的に食べられたとしても、次につながらない。嫌な感情だけが残る。「楽しい雰囲気」「おいしく食べることを第一に！

○信頼関係のできている人となら、ほんの少しずつの「挑戦」はあり。ただし、野菜をほんの1ミリに切ったものを口にすることから始めるなど、「えっ！？ たったこれだけでいいの？」と子供に思わせることが次の段階につながります。

○体が大きくなり、運動量も多くなれば、自然に体がいろいろな栄養素を欲するようになります。また、人との付き合いが多くなったり、おしゃれしたり、カッコつけたい年頃になれば、恥ずかしいことはしないように意識してきます。モチベーションが高まることで、感覚の過敏を乗り越えることができるのです。

7月の学習予定

年

◎小集団学習「みんなの時間」

「心のクイズ」

- ・自分の感情を言葉や文章で表現する。
- ・自分の感情を適切な方法で他者に紹介する。
- ・他者の感情を表情や言葉から理解する。

「推理して考える活動」

- ・質問して、情報収集する。
- ・得られた情報を整理する。
- ・得られた情報から正解を推理して考える。

「友達と協力する」

- ・友達の様子や状況を判断して、自分の言葉や行動を調整する。
- ・友達の意図や気持ちを推測し、協力しようとする。
- ・ルールを理解して守りながら、友達とのコミュニケーションを楽しむ。

◎個別学習「じぶんの時間」 目標や活動の内容、その他

--

