

# 特別支援教室のお便り

7月号

杉並区立高井戸第四小学校  
特別支援教室拠点校

たかし教室直通03-5336-9522

## 2学期高四小エリア保護者研修会のお知らせ



- ◇ 日時 9月5日（月）10:00～11:30
- ◇ 会場 高井戸第四小学校 1階「そよかぜルーム」
- ◇ 内容 10:00～ 事務連絡 10:30～ 保護者向け研修会

テーマ『中学校の通常の学級における具体的な支援と合理的配慮』

講師 杉並区立中瀬中学校 指導教諭 伊藤 一美 先生

今回の高四小エリア保護者研修会は、杉並区立中瀬中学校指導教諭 伊藤一美先生を講師にお招きして、『中学校の通常の学級における具体的な支援と合理的配慮』をテーマに行います。

中学校の通常の学級では、教科ごとに教員が変わっていく上に、学習課題の量や提出物、定期テスト、友達関係など、学校生活や指導体制が小学校とは大きく変わってきます。また、子供たちは、思春期の年齢に入り、これまでとは違った難しさも見られるようになります。子供は中学校に入ったら、どのようになっていくのだろう。先見えない中で、いろいろと不安になります。

講師の伊藤一美先生は、区内で中学校特別支援教室の巡回指導をされています。いろいろな課題や悩みを抱えた中学生への指導の経験豊富な伊藤先生に、中学校の通常の学級における支援や配慮、合理的配慮についての具体的なお話を伺い、研修を深めていく予定です。

高学年のお子さんをもつ保護者はもちろんのこと、低・中学年のお子さんをもつ保護者の方々にとっても、近い将来の見通しをもつ上で貴重な時間になると思います。ぜひ多くの保護者の方々の参加をお待ちしております。

## 9月の予定

7月

- ・1学期の指導終了日 … 各学校最終指導日が異なります。  
『令和4年度1学期〇〇教室の指導日について』にてご確認ください。

9月

- ・5日（月）10:00～11:30 高井戸第四小学校1階「そよかぜルーム」
- ・2学期指導開始  
月曜日グループ…9月12日（月） 火曜日グループ…9月13日（火）  
水曜日グループ…9月14日（水） 木曜日グループ…9月15日（木）  
金曜日グループ…9月9日（金）
- ・9月16日（金）～9月22日（木）…保護者個人面談（全員対象）

## 食べ物の好き嫌い

◎偏食があって、食べられないものが多いというケースはよく見かけます。「栄養のバランスはどうなのか?」「給食は大丈夫なのか?」「大人になってもこのままなのか?」など、心配になってしまうことがあるでしょう。

◎偏食の原因で多いものは、**感覚の過敏**です。

- ・歯触り、舌触り、味などに対する過敏
- ・においに対する過敏

◎感覚の過敏は外見では分かりにくく、特に偏食については「わがままだ」と思われやすいです。「我慢しない」「練習しない」と叱咤激励を受けることもあります、本人の努力や我慢で解決できるものではありません。もともともっている特性なのです。

◎偏食の対策としては…

○絶対に無理強いはさせない。無理強いで一時的に食べられたとしても、次につながらない。  
嫌な感情だけが残る。「楽しい雰囲気の食事」「おいしく食べること」を第一に！

○信頼関係のできている人となら、ほんの少しずつの「挑戦」はあり。ただし、野菜をほんの1ミリに切ったものを口にすることから始めるなど、「えっ！？ たったこれだけでいいの？」と子供に思わせることが次の段階につながります。

○体が大きくなり、運動量も多くなれば、自然に体がいろいろな栄養素を欲するようになります。また、人との付き合いが多くなったり、おしゃれしたり、カッコつけたい年頃になれば、恥ずかしいことはしないように意識してきます。モチベーションが高まることで、感覚の過敏を乗り越えることができるのです。

### 7月の学習予定

年

◎小集団学習「みんなの時間」

「工作～迷路をつくろう～」

- ・手先を器用に使い、出来上がりをイメージして課題に取り組む。
- ・試行錯誤しながら考え、オリジナルの迷路を完成させる。
- ・友達と作品を見せ合い、お互いの作品の良さに気付く。

「多くの人が何をしたか 予想する活動」

- ・みんなに合うお題を考える。
- ・他の人に分かりやすく伝える。
- ・ルールを理解し、コミュニケーションを楽しむ。

◎個別学習「じぶんの時間」　目標や活動の内容、その他