

5月 献立表

Table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), おかず (Side Dish), 赤の仲間 血や肉になる (Red group: Blood/Meat), 黄の仲間 熱や力の元になる (Yellow group: Heat/Strength), 緑の仲間 体の調子を整える (Green group: Balance), and 1人分たんぱく質・脂質・食塩相当量 (Protein/Fat/Salt per person). Rows include dates from 1月 to 31日, with special days like 憲法記念日 and 振替休業日.

※献立は多少変更することがあります。行事等で学年によっては実施しない日があります。
※献立の栄養価は中学年の一人当たりです。低学年は、中学年の0.8倍、高学年は1.2倍です。
※だし汁・スープは、削り節・鶏がらを使って作ります。ルーは釜で作ります。
※ベーコン・ハム等は、無添加のものを使用しています。肉類は、国産を使用しています。

