

# 特別支援教室のお便り

7月号

杉並区立高井戸第四小学校  
特別支援教室拠点校

たかし教室直通03-5336-9522

## 2学期高四小エリア保護者研修会のお知らせ



- ◇ 日時 9月4日(月) 10:00~11:30
- ◇ 会場 高井戸第四小学校 体育館
- ◇ 内容 10:00~ 事務連絡 10:15~ 保護者向け研修会

テーマ『小学校の通常の学級における支援の工夫と合理的配慮』

講師 杉並区立桃井第五小学校 主幹教諭 田中博司 先生

今回の高四小エリア保護者研修会は、杉並区立桃井第五小学校主幹教諭 田中博司先生を講師にお招きして、『小学校の通常の学級における支援の工夫と合理的配慮』をテーマに行います。

各校で特別支援教室に通う子供たち。その学校生活の大半は、在籍する通常の学級で過ごしています。そこでの日々の生活、学習、友達関係などで、子供たち一人一人の個性や特性がどのように理解されて、どのようなサポートや対応がなされるか。子供たちの学校生活をより快適で充実したものにするためには大切なことです。しかし、学校では、集団活動が多く、いろいろなルールもあり、個別的なサポートをすることはなかなか簡単なことではないでしょう。そこには、工夫とコツが必要です。

講師の田中博司先生は、小学校の通常学級の教員です。学習や対人関係、集団活動でのつまずきへの対応や配慮、特別支援教育の視点での授業作りなど、日頃から様々なニーズをもつ子供たちへのサポートの工夫に努められています。経験豊富な田中先生に、支援や工夫、合理的配慮についての具体的なお話を伺うとともに、参加された保護者の皆様と田中先生とで一緒に考えながら、研修を深めていく予定です。

ぜひ多くの保護者の方々の参加をお待ちしております。

## 9月の予定

7月 • 1学期の指導終了日 … 各学校最終指導日が異なります。  
『令和5年度1学期〇〇教室の指導日について』にてご確認ください。

9月 • 保護者研修会 4日(月) 10:00~11:30 高井戸第四小学校「体育館」  
• 2学期指導開始  
月曜日グループ…9月11日(月) 火曜日グループ…9月12日(火)  
水曜日グループ…9月13日(水) 木曜日グループ…9月14日(木)  
金曜日グループ…9月15日(金)  
• 9月19日(火)~9月27日(水)…保護者個人面談(全員対象)

## 食べ物の好き嫌い

◎偏食があって、食べられないものが多いというケースはよく見かけます。「栄養のバランスはどうか?」「給食は大丈夫なのか?」「大人になってもこのままなのか?」など、心配になってしまうことがあります。

◎偏食の原因で多いものは、**感覚の過敏**です。

• 歯触り、舌触り、味などに対する過敏 • においに対する過敏

◎感覚の過敏は外見では分かりにくく、特に偏食については「わがままだ」と思われやすいです。「我慢しなさい」「練習しなさい」と叱咤激励を受けることもあります。本人の努力や我慢で解決できるものではありません。もともともっている特性なのです。

◎偏食の対策としては…

○絶対に無理強いをさせない。無理強いで一時的に食べられたとしても、次につながらない。嫌な感情だけが残る。「楽しい雰囲気のある食事」「おいしく食べることを第一に！

○信頼関係のできている人となら、ほんの少しずつの「挑戦」はあり。ただし、野菜をほんの1ミリに切ったものを口にするところから始めるなど、「えっ！？ たったこれだけでいいの？」と子供に思わせることが次の段階につながります。

○体が大きくなり、運動量も多くなれば、自然に体がいろいろな栄養素を欲するようになります。また、人との付き合いが多くなったり、おしゃべりしたり、カッコつけたい年頃になれば、恥ずかしいことはしないように意識してきます。モチベーションが高まることで、感覚の過敏を乗り越えることができるのです。

7月の学習予定

年

◎小集団学習「みんなの時間」

「20のとびら」

- ・他者の意見を聞いて、意図を推測する。
- ・複数の意見をまとめる力を身につける。
- ・質問と応答のルールを理解する。
- ・友達と交渉、交流し、コミュニケーションを楽しむ。

「ポッチャ ～相談して楽しもう～」

- ・ルールを理解し、それを守ろうとする規範意識を育む。
- ・投げる力に強弱をつけ、力の調整をする。
- ・チームで相談し、コミュニケーションを図る。

◎個別学習「じぶんの時間」 目標や活動の内容、その他