

5月 献立表

Table with columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), おかず (Side Dish), 赤の仲間 血や肉になる (Red group: Blood/Meat), 黄の仲間 熱や力の元になる (Yellow group: Heat/Strength), 緑の仲間 体の調子を整える (Green group: Balance), 1人分たんぱく質 脂質 食塩相当量 (Nutrition per person). Rows include various meals like 高野豆腐のそぼろごはん, 中華ちまき, 麦ごはん, etc.

※献立は多少変更することがあります。行事等で学年によっては実施しない日があります。
※献立の栄養価は中学年の一人当たりです。低学年は、中学年の0.9倍、高学年は1.1倍です。
※だし汁・スープは、削り節・鶏がらを使って作ります。ルーは釜で作ります。
※ベーコン・ハム等は、無添加のものを使用しています。肉類は、国産を使用しています。

