

令和7年度

12月 献立表

◆◆リザーブ給食◆◆

チキンと飲み物をそれぞれ選択肢の中から、好きなものを選んで、予約しておいた給食を食べます！

- ①主食 ・・・ ガーリックライス (全員食べます)
②主菜 ・・・ ローストチキン or フライドチキン から 選びます。
③汁物 ・・・ せん切り野菜スープ (全員食べます)
④副菜 ・・・ カラフルサラダ (全員食べます)
⑤飲み物 ・・・ ぶどうジュース or コーヒー牛乳 or りんごジュース から 選びます。

※献立は多少変更することがあります。行事等で学年によっては実施しない日があります。

※献立の栄養価は中学年の一人当たりです。低学年は、中学年の0.9倍、高学年は1.1倍です。

※だし汁・スープは、削り節・鶏がらを使って作ります。ルーは釜で作ります。

※ベーコン・ハム等は、無添加のものを使用しています。肉類は、国産を使用しています。