

毎月19日「食育の日（しょくいくのひ）」

◆**食育（しょくいく）**とは？

「食べること」＝「生きること」

◆**毎月19日**が「**食育の日**」なのは？？

「育（いく）」⇒「19」という数字（すうじ）

「食（しょく）」⇒「“しょ”→初→1」

「“く”→9」

たかししょう きゅうしょく

高四小の給食について



きゅうしょく

～給食ができるまで～



たかししょう きゅうしょく 高四小の給食について

きゅうしょくすう やく しょく
◆給食数…約490食

じどう にん せんせい にん
(児童440人、先生50人)

ちょうり にん えいようし にん
◆調理さん7人と栄養士1人

おんどもはかります

あさ6:30

さかなやさん

とどいたものいいものか、
しゅるいやりょうが ぁっているか、
かくにんします

さぎょうごとに
エフロンのいろを ぁえています。

にく・さかな
たきこ

ちょうり

したしより

くちに
そのまは
はいるもの

だし・スープは、
すべて けずりぶし、こんぶ、にぼし、
とんこつ、とりがらなどをにて、とっています

とりがら

にぼし

やさいのきれはしと
いっしょにアクを
とりながら・・・

さばぶし

こめをあらう

1にちにつかう
おこめのりょう
35kg

つちや おしが
ついていないか
よくみます

やさいやくだものは、3かいあらいます

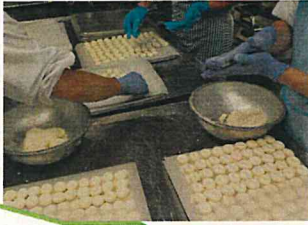
じゃがいもや
さといもの
かわをおく
おおきなピーラー

やさいをほどいて
ねをとったり
かわをおきます



きょうのこんだて かんこくりょうり ~韓国料理~ ぜんぶで
1000こ

- ◆もやしチャーハン
- ◆はくさいスープ
- ◆キョンドン
(かんこくしらたま)
- ◆ぎゅうにゅう



??キョンドンとは??
日本語でいうおだんごのことです。キョンは「た
ま」、ダンは「まとまり」という意味



のこさずたべてくれる
とうれしいです!

ありがとう
ございました

