

令和3年4月28日

保護者の皆様

杉並区教育委員会  
杉並区立高井戸中学校  
校長 高津 憲

### 区立学校における緊急事態宣言下の感染症対策の徹底について（依頼）

日ごろより本校の教育活動について、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。政府による緊急事態宣言の発出に伴い、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご家庭においても引き続き感染防止の取り組みについて、下記のとおり、保護者の皆様方のご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

#### 記

#### 1 緊急事態宣言下における家庭での指導について

新型コロナウイルス感染症対策の一層の徹底を図った上で、適切な栄養・適度な運動と休養・規則正しい生活の習慣が健やかな日常生活の基本です。次のことに十分留意してください。

- (1) 感染拡大防止のため、手洗い、咳エチケット（マスクの着用）の励行に努めるとともに、毎朝の検温等の健康観察を行うようご協力ください。必要に応じて、別添の「健康観察表」をご活用ください。
- (2) 不要不急な外出（旅行や帰省を含む）の自粛、外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケット（マスクの着用）を励行して感染防止に努めてください。
- (3) 寒暖の差が大きい日は、衣類での体温調節をし、外出からの帰宅時には、手洗いや消毒を徹底してください。
- (4) 室内で過ごす時は、十分な換気と手が触れる場所などの消毒、タオル等の共用をしないなどを、心がけてください。
- (5) 体調が悪い方、高齢者や基礎疾患のある方との会食は控えてください（家族以外との会食自粛）。
- (6) 万が一、児童・生徒等及び同居のご家族等が感染した、あるいは濃厚接触者となった、PCR検査を受けた場合には、すぐに学校へご連絡ください。
- (7) 発熱や風邪などの症状がある場合は、まず、かかりつけ医等にご相談ください。体調が急激に悪くなった場合や急に息苦しくなった場合は、次の新型コロナ相談センターへ電話で相談してください。

- ① 杉並区受診・相談センター（電話03-3391-1299）平日9:00~17:00
- ② 東京都発熱相談センター（電話03-5320-4592）24時間・土日祝日含む毎日

杉並区のQRコードはこちらへ→



- (8) 生徒の学校生活での悩みの相談先については、学校へ電話等で相談してください。
- ③ 文部科学省24時間子どもSOSダイヤル フリーダイヤル：0120-0-78310
- ④ 杉並区済美教育センター教育相談：03-3311-1921（平日9:00~17:00）

#### 2 その他

本通知は、現時点の状況に基づくものです。今後、感染拡大の状況に応じて、変更する場合は、緊急メールにてお知らせします。

【問い合わせ先】

杉並区立高井戸中学校 3302-1762