

令和2年8月25日

保護者の皆様

杉並区立高井戸中学校

校長 木下 信久

## 生徒の心のケアについて (お願い)

日頃より本校の教育活動について、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本日午前8時11分頃、本校側の井の頭線踏切にて人身事故が発生しました。登校時間であったため目撃した生徒もおります。事故を目撃したことにより、その衝撃から不安などストレス症状が現れることがあります。

そのため、学校では生徒に対し、落ち着いて、安心した学校生活を送るように指導いたしました。合わせて、生徒の健康観察や不安に思う生徒からの相談等行ないました。

各家庭においても、帰宅後のお子様の様子を観察いただき、ご心配や不安に思うことがございましたら、遠慮なく学校までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

### ○ 不調を訴えている生徒に対して (学校でも次のように指導しました)

- 基本的に平常時の対応と同じです。
- 不調や不安がある場合は、必ず大人に相談しましょう。  
\*学校では、下校までに、教職員に相談するよう指導しました。
- ご家庭でも、相談を受けた場合は、優しく不調の具合を聞いてください。
- ストレスを受けたときに、何か症状が出ることは普通のことです。時間がたつと必ず和らいでいくことを、本人に伝えてください。
- 「早急な対応が必要か」「医療を要するかどうか」を見極め、必要に応じて学校や主治医専門の病院に相談してください。
- 「自分を大切に」「いのちの大切さ」など必要に応じて指導してください。
- ご家庭も学校も安心・安全な場所であることを理解させてください。

高井戸中学校 3302-1762