

[様式 2]

杉並区立高井戸中学校

剣道部の活動方針・活動計画

令和5年7月12日

- 1 指導体制 顧問 2名 外部指導員 2名  
2 部員数 1年生4人 2年生2人 3年生6人 合計12人  
(令和5年7月現在)

	男	女	合計
1年	2	0	2
2年	2	4	6
3年	4	0	4
合計	8	4	12

3 年間目標

- ・武道の精神を極めるためのやる気を身につける。
- ・礼儀を身につける。

4 活動方針

- ・日々の練習に参加し、活動を通してマナーを身につける。

5 指導内容・方法

- ・外部指導員の教えで、剣道の基本技を身につけ、全員が初段まで取得できるように日々の練習に励む。

6 活動計画

(1) 活動日：月・(水)・金

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

(3) 休養日：特に設けていない。

#### (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	春季区大会(中止)
	5	春季ブロック大会
	6	夏季ブロック大会
	7	夏季区大会
	8	
2 学期	9	秋季区大会
	10	秋季ブロック大会
	11	
	12	
3 学期	1	研修大会
	2	
	3	渡邊杯剣道大会

#### (5) 参加予定大会

上記以外に、杉並区剣道連盟主催の大会にも年3回参加。