

杉並区立高井戸中学校

サッカー部の活動方針・活動計画

1 指導体制

顧問 3名 外部指導員 0名(頻度:週 回)

2 部員数 1年生6人 2年生2人 3年生9人 合計17人

	男	女	合計
1年	6	0	6
2年	0	2	2
3年	9	0	9
合計	15	2	17

3 年間目標

- (1) 部活動を通して「人間力」身に着ける。
 - 心のこもった挨拶ができる。
 - 思いやり・感謝の気持ちをもつことができる。
 - 目標に向かって努力することができる。
- (2) サッカーを通し、人として成長する。
 - あきらめず、果敢にトライする力。
 - 仲間と協力する力。
 - 妥協しない力。
 - 何事にも全力を尽くす力。
 - 相手を思いやる力。

4 活動方針

ENJOY SOCCER

E…Endevor 努力することを楽しめる集団に

N…Next one 結果に関係なく次をベストに。

J…Just do it 今やる。とにかくやる。

O…On and off 様々な場面でのオン、オフの切り替え。

Y…Yoke 仲間との強い絆を。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：火、水、金、土、(日：公式試合)

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

休日 8:00～11:00

(3) 休養日：月、木、日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	杉並区春季大会
	5	杉並区夏季大会
	6	↓
	7	高円宮杯
	8	
2 学期	9	杉並区秋季大会
	10	↓
	11	大会に向けて練習・練習試合
	12	大会に向けて練習・練習試合
3 学期	1	大会に向けて練習・練習試合 フットサルフェスティバル
	2	大会に向けて練習・練習試合
	3	大会に向けて練習・練習試合 3年生を送る会（卒業試合）

(5) 参加予定大会

公式戦：春季大会、夏季大会、秋季大会、高円宮杯

その他：練習試合、研修大会等

(6) 実績

令和3年度 秋季大会ブロック大会出場

令和4年度 夏季総合体育大会 杉並区第3位 ブロック大会出場

令和4年7月 1月リーグ高円宮杯プレーオフ出場

令和4年度 秋季大会ブロック大会出場 杉並区第3位