



4月の献立表



10 いちご ビーンズカレー じゃこカラダ 	11 白玉、フルーツパン ピザトースト ポトフ 	12 もやじと松葉の甘じょかえ 麦ごはん 豆腐のまご揚げ みそ汁 	13 野菜のからしあえ きつねごはん 厚焼き卵 豚汁 	14 切干大根の炒め煮 麦ごはん いも田子汁
17 美生丼 あぶたま丼 紹興天のしモ酢かけ 	18 米粉のきなこケーキ キャロットライス あっさりスープ 	19 清見オレニジ 麦ごはん マスのちゃんちゃん焼き 	20 かきたまうどん よきもち 大豆といいもの甘辛揚げ 	21 キャベツの甘酢あえ 麦ごはん 握けでわらの五目 かきたま汁
24 肉じゃが 麦ごはん ホキの厚部揚げ キャベツと小松菜の煮ひたし 	25 サクサクサラダ ミートドッグ 	26 じゃかいものそぼろ煮 たけのこごはん いかのサラウ揚げ あひたし 	27 じゃが芋のピリ辛煮 麦ごはん 鮭のみそコネス丼 	28 いちご 白いいんげん豆のポタージュ
				29(土) 茎わかめの中華サラダ 高野豆腐のそぼろごはん