



11月の献立表

今月は区内産の野菜を使っています。
区内産の野菜の使用予定日には、
なみすけマーク→
ついてます。



5 グレープセリー

イカフライパン オニネストローネ

6 米粉のきなこケーキ

たまごあんかけチャーハン わかめスーパ

7 金手と大根の煮物

麦ごはん じゃがいもソテー

8 ショキショキあえ

麦ごはん いかに大豆の甘辛揚げ 豚汁

11 キャバツヒ小松菜のからししょうゆ

秋の香りごはん しもたけ 和休汁

12 きひまの南蛮漬

高野豆腐のそばごぼろ 吾野汁

13 スイートポテト

スパゲティ ハスカートレ 大根コンソメ

14 かつお

チキカレーライス ジャコサラダ

15 春雨のしそ酢かけ

麦ごはん サメの変わりライス けんちん汁

18 パインセリー

麻婆ライス 野菜のナムル

19 白菜のあかあえ

じんまの混ぜごはん みんも汁

20 コーンと粉吹雪

きなこ揚げパン 白菜と肉団子のスープ

21 野菜のごまあえ

麦ごはん かぼちゃ入りコロッケ かきたま汁

22 肉じゃが

五穀あじわい 野菜のあらあえ 鮭のみみし焼き

25 野菜のおかかあえ

麦ごはん じゃがいもが煮 じじり汁

26 野菜ソテー

麦ごはん ハンバーグおろしソース ひじきスーパ

27 フルーツみそ豆

肉汁うどん かきあげ

28 チーズオムツ

ツアカレーライズ ABCスーパ

29 焼きりんご

キャロットライス フライドチキン あじりスーパ