



5月の献立表

5 こどもの日	6 振替 休日	7 麦ごはん ワニフライ はんでも 千切りサラダ 切干大根の 炒め煮	1 フルーツヨーグルト 中華ちまき わんたんスープ	2 開校記念日 9 五目まんじゅう 麦ごはん さばのしもじ焼き 豆乳みそ汁
12 ピースごはん ポテト コロケ みらくち汁	13 ビーフンソテー 麦ごはん イカのチリソース 肉片湯	14 抹茶ゼリー 麦ごはん 白身魚のかかりソース けんちん汁	15 パインのヨーグルトケーキ ジャージャー麺 ゆかりあえ	16 豚肉と ごぼうの まぜごはん しらあじ 卵焼き 飛鳥汁
19 カリカリ油揚げ おひたし 麦ごはん さけらの西京焼き ごまだれ汁	20 ムーラータ キムチ丼 わかめスープ	21 肉じゃが 麦ごはん 豆あじの 南蛮揚げ 野菜の おかあえ	22 三色ピクルス メキシコライス クラムチャウダー	23 グレープゼリー ミネストローネ イアフライオニード
24 わかめいぼん 野沢菜炒め 白滝の豚肉煮 アロースト 鶏のから揚げ	27 冷凍おかん 大豆入りドライカレー じゃこサラダ	28 ポテトソテー ホットケーキ パスタスープ	29 ポテト たこ揚げ 高野豆腐の そぼろごはん みそ汁	30 エビピラフ チーズオムレツ マカロニサラダ