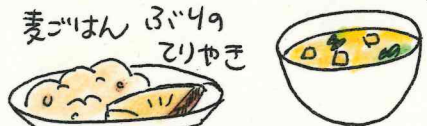
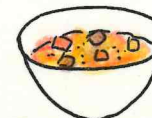


2 あひたし  麦ごはん 和風 塩こうじハンバーグ 	3 あいませ  麦ごはん イカヒス豆の甘辛揚げ 	4 ハヤシライス  サウピカン サラダ 	5 春巻き  コムチエン  フォー・カー 	6 小松菜 ロックケーキ  スパゲティ ミートソース  三色ピクルス 
9 じゃがいもの 金平  麦ごはん ぶりの ぶりやき 	10 フルーツポンチ  麦ピザトースト  ポトフ 	11 野菜の煮物  麦ごはん いわしの 梅あんがらめ 	12 ビビンバ  トックス-フ 	13 キャベツの風味づけ  麦ごはん ツナカレー コロッケ  生揚げと じゃが芋のみそ汁 
16 野菜の あかあえ  麦ごはん さごし 麦みそやき 	17 ヌードルソテー  オレンジフレントースト  コーンシチュー 	18 チキンライス  じゃがいもと ベーコンのスー 	19 ミルクセリー  たまごあんかけチャーハン  春雨スープ 	20 小松菜の ごま酢あえ  ひじきごはん マスの天ぷら  沢煮碗 
23 カーターマングキ  ししじゅうい  イトムドラ子 	24 野菜の あろしあえ  麦ごはん じゃがいもフライ  びんご汁 	25 冷やし中華  粉吹雪 	26 じゃこサラダ  ターメリックライス  キーマカレー 	27 かき揚げ丼  冬風汁 
30 水無月  親子丼  豆腐と小松菜のみそ汁 	 6月の献立表 			