

	1 いそあえ 麦ごはん じゃの塩焼き (大根おろし) 臭汁	2 春雨のしそニ酉酢かけ 麦ごはん 鮭のあけぼの じゃがいもと生揚げのみそ汁	3 パスタソテー アッポロゼリー ミートドック イタリヤンスープ	4 野菜のからしあえ わかめごはん じゃもの三色揚げ 飛鳥汁
7 いそあえ さんまの混ぜごはん セタ汁 一皿きゅうり	8 大根ときゅうりの華風あえ 麦ごはん 変わりコロッケ みそ汁	9 ポテトビーンズ カレーライス ビーフンスープ	10 いそあえ 冷やしきつねうどん じゃがいももち	11 蒸しとうもろこし 夏野菜カレー キャンパーン汁
14 乳はり豆腐 天津飯 じゃのめスープ	15 三色すし 麦ごはん ヤニョム子キン トウモロコシスープ	16 もやしとアスパラのあけぼの いしのかぼやき丼 大根と豆腐のみそ汁	17 暑い時こそカレーで元気に! 	18 終業式

7月の献立表

