



高中だより



令和4年9月15日

9月号

杉並区立高井戸中学校

校長 高津 憲

教育目標

ゆたかな人 ねばり強い人 たくましい人 よく考える人

「長くつきあえる友達」～孤独と孤立は違う

校長 高津 憲

長い夏休みが終わり、82日間の2学期が始まりました。先日、生徒会役員選挙が行われましたが、2学期はその他にも学芸発表会、上級学校訪問（2年）などがあります。今学期も生徒の主体的な学校行事の取組に期待しています。

先日、大学時代の友達から連絡があり、本校の学校運営協議会の見学をお願いされました。見学の当日に学校運営協議会のことや学校行事の実施状況などの情報交換を行い、懐かしい大学時代の友達の情報も得られました。大学の他にも、幼友達、小学校・中学校・高校・大学時代の友達や教員になってから親しくなった同期の教員や先輩・後輩もいます。中には困った時だけ相談する友達もいて、年齢もさまざまです。友達は年下も年上も、男女も関係ありません。その誰とも、いつも行き会っているわけでもないし、年に1回会えるか会えない友達もいます。逆に昔親しかった友達でも今はまったく会わない友達もいます。それでもたまに会えば元気をもらえ、疲れが吹き飛ぶこともあります。

みなさんはどうですか。中には「自分には友達がいないから・・・」と悩んでいる人もいるかもしれません。そこで「長くつきあえる友達」をつくるにはどうしたらいいか、考えてみました。大切なことは三つあります。

- ①自分に合う、合わないとか、好き嫌いに関係なく、できるだけたくさんの人と関わりをもつこと、もとようと努力することです。そして、その人のことをいつも大切に思い、少しでも気遣いしながら生活することが大切です。いつも周りの人のことを考えて生活すれば、その気持ちは必ず相手にも伝わり、自分のことも考えてもらえるようになるはずです。
- ②友達と一定の距離を保つこと。近すぎず、遠すぎず、適度に友達との距離を保つということも大切です。友達に支配されてもいけないし、逆に支配してもいけないと思います。親しいけれどお互いを尊重しあう関係でありたいものです。接近しすぎるとストレスの原因になり、取り返しのつかない衝突も起こってきます。べたべたした友達関係はいつか苦しくなります。
- ③自分だけの時間を作り、お互いにそれを尊重すること。孤独の時間をお互いにもつことです。「孤独」と「孤立」は違います。孤独の時間は「自分と向き合う時間」です。周りにいつも関わってくれるたくさんの友達がいても、ひとりになって自分を静かに振り返る時間も欠かせないものです。その中から友達も見えてきます。「朱に交われば赤くなる」ということわざがありますが、交わっても赤くならず、自分は自分、友達は友達と考え、友達がやっているから自分もやらなければと考えずに、自分を失わず自分を保つことが大切だと思います。

みなさんは、今いる友達とはどんな関係ですか。「親友」ですか、「普通の友達」ですか。考えてみてください。友達は家族とはまた違った絆で結ばれたもう一つの心のよりどころなのだと思います。

小中未来会議

7月9日(土)の午後、浜田山小、高井戸東小、高井戸中の児童会・生徒会の子どもたちがオンラインで「小中未来会議」を行いました。今回のテーマは「より良い人間関係を築くには」。このテーマに迫るため、3校の児童・生徒から様々な意見が出され議論を深めていきました。その中から、実行に移せそうな取組を考えていきました。そして以下のことが決定しました。

- 3校合同で前向きになる日めくりカレンダーを作成し、各クラスへ配布、掲示する。
- ※1～13日を高中、14～22日を浜小、23～31日を高東小が作成する

カレンダーは現在作成中。完成が楽しみです。今後も小中連携を深めていきます。

学校見学会

9月10日(土)に学校見学会を実施しました。当日は、70組以上が参加してくれました。見慣れない校舎、授業や部活動などに、興味を示してくれたようでした。体育館では、生徒会役員による本校の紹介が行われました。時間のない中、一人一人自分の役割を果たしたのはさすがでした。

来年度の新入生が、不安なく入学できるように今後もホームページ等で高井戸中の情報を提供していきます。ご来校くださったみなさん、ありがとうございました。



生徒会選挙

9月13日(火)に実施された生徒会役員選挙。現1・2年生から、計10名の生徒が立候補しました。投票に向けて、候補者は、朝の選挙運動や放送演説に取り組み、高井戸中をさらに発展させるために何に取り組んでいくのかについて、自分の思いを全校生徒に訴えました。投票直前の立会演説会を聞いていると、どの候補者が役員になっても、生徒や学校のために尽力してくれると確信することができました。そんな生徒たちを誇らしく感じました。今回当選した役員の生徒を中心に、全生徒でこれからの高井戸中の進むべき道を真剣に考えていってください。



学芸発表会

スローガン：一音入魂～全力を尽くして～

10月15日(土)に実施する「学芸発表会」。各学級の合唱の練習が始まったり、素敵なポスターが校内に掲示されたりと日に日に盛り上がりを見せています。新型コロナウイルス感染症のため、昨年度は各学級への配信による開催でしたが、感染症予防対策を図った上、今年度は、迫力ある生歌を聞くため、全校生徒を体育館に集めて実施する予定です。それぞれの学級のもてる力を十分に発揮できるように、当日に向けて準備を進めていき、思い出に残る時間にしてほしいです。

○日時 令和4年10月15日(土)
午前の部 9時から12時
午後の部 13時から15時

※当日は、給食がありません。

※保護者の方は体育館で観覧はできません。配信をご覧ください。

October schedule

日	曜日	給食	行事予定			
10/1	土		都民の日 英検1次対策講座	17	月	振替休業日
2	日		英語検定	18	火	口腔保健指導(1)
3	月	○	朝礼 中央委員会	19	水	アンネのバラ委員会 人権講話(3)
4	火	○	安全指導	20	木	進路説明会(3)
5	水	○	4時間授業(2Bは5時間授業)	21	金	生徒総会リハーサル
6	木	○		22	土	
7	金	○		23	日	漢字検定
8	土		アンネのバラ一般公開 始	24	月	生徒朝会・総会
9	日			25	火	
10	月		スポーツの日	26	水	薬物乱用防止教室(2) 専門・中央委員会
11	火	○	アンネのバラ一般公開 終	27	木	5時間授業
12	水	○		28	金	連合文化祭 始 避難訓練
13	木	○	専門・中央委員会	29	土	サイエンスグランプリ 始 数検対策講座
14	金	○	学芸発表会準備	30	日	連合文化祭 終 数検検定
15	土	○	学芸発表会	31	月	教育相談(3)始 サイエンスグランプリ 終
16	日			(数字)は学年		