

令和3年12月21日

保護者の皆様

杉並区教育委員会
杉並区立高井戸学校
校長 高津 憲

冬季休業中の感染症対策の徹底について

早いもので今年もあと数日となり、まもなく2学期を終えようとしています。全体的に、生徒たちは元気に落ち着いた学校生活を送ることができており、保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。

一方、東京都では新型コロナウイルス感染症の再拡大防止のため、令和3年12月1日以降も「基本的対策徹底期間」を延期することになりました。また、新たな変異株による再感染の拡大も懸念されています。

冬季休業を迎えるにあたり、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症も流行する時期です。つきましては、冬季休業中も規則正しい生活を心がけるとともに、下記のとおり、引き続き感染防止対策にご留意いただきますよう、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

記

1 冬季休業中の家庭での感染防止対策について

- (1) 基本的な感染症対策（手洗い、咳エチケットの励行に努める）とともに、検温等の健康観察を引き続き行ってください。検温の結果は「冬休みのしおり」（1/11 提出）に毎日記載してください。
- (2) 特に、食事の前後の手洗いの徹底、会食時（戸外も含む）には、大声での会話を控える、会食後の歓談時にはマスクを着用するなど、飛沫を飛ばさないよう配慮することに努めてください。
- (3) 不要不急な外出を控え、外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケットを励行して感染防止の徹底に努めてください。
- (4) 室内で過ごす場合は、暖房器具の適切な使用により、適度な温度と加湿、換気を心がけてください。
- (5) 下痢や嘔吐などの症状が出現した場合は、嘔吐物等の適切な処理、トイレ等の消毒、手洗いの徹底をした上で、かかりつけ医等の医療機関に電話で相談してから受診するようにしてください。受診先のご相談は、杉並区公式ホームページ [杉並区 救急医療](#) [検索](#)、救急車を呼ぶか迷った場合は、東京消防庁救急相談センター ☎ #7119（24時間 年中無休）へご相談ください。
- (6) 発熱等の症状で新型コロナが心配な場合は、次の新型コロナ受診相談窓口にて電話でご相談ください。
<平日>杉並区受診・相談センター（03-3391-1299）9:00～17:00
※12月29日（水）9:00～12:00（12月30日～1月3日は除く）
<毎日>東京都発熱相談センター（03-5320-4592）24時間年中無休
- (7) 万が一、生徒や同居のご家族が感染した場合、あるいは濃厚接触者となった場合には、
学校閉庁日（12月29日（水）～1月3日（月））と土日・祝祭日を除き、すぐに学校へご連絡ください。



2 その他

現時点の状況に基づくもので、今後、感染拡大の状況の変化に応じて、変更する場合は、緊急メールにてお知らせします。

【問い合わせ】杉並区立高井戸中学校
副校長 武智 司 Tel:03-3302-1762