



高中だより



令和4年7月20日

7月号

杉並区立高井戸中学校

校長 高 津 憲

教育目標

ゆたかな人 ねばり強い人 たくましい人 よく考える人

夏休みに向けて

主幹教諭 松尾 賢宏

本日で1学期も幕を閉じました。今年度の1学期は全校での体育大会に加え、1年生は1泊2日のフレンドシップスクール、2年生は職場体験、3年生は修学旅行を実施することができました。各行事で皆さんの活躍する姿を見ることができて、本当に良かったです。実施にあたっては、保護者や地域の方々のご理解とご協力があったことに改めてお礼申し上げます。

1学期の初めに+1(プラス1)を積み重ねようという話をしました。どんなことが達成できたでしょうか。友達が増えた、部活動で技術が向上した、勉強で分かることが増えた等、個々に成長できたことがたくさんあったと思います。一方でルールを守れていない人が見受けられるなど、良い習慣を身に付けられなかった人もいました。生徒会が校内の課題に対してポスターを作って掲示してくれたり、朝礼で呼びかけしてくれたりして改善に向かっていますが、正しい判断ができない人がいると、ルールが増えてしまいます。皆が快適に過ごし、沢山の成長を積み重ね、夢を育むことができる学校にするためには環境が大切だと思います。ここで、心理学で有名なノミの話を紹介します。

「跳べなくなったノミの話」

ノミは約2mの高さまで跳べるそうです。そのノミを箱に入れ、ふたをするとどうなるでしょうか？

ジャンプをする度にふたにぶつかり、それを繰り返しているうちにふたを取り外してもノミはふたのあった高さまでしか跳べなくなるそうです。心理的限界をつくってしまったことが原因です。

では、本来のジャンプをできるようにするにはどうしたらよいのでしょうか？答えは簡単で、他の普通に跳んでいる仲間の中に入り、自分に備わっている力を再認識させることで、本来の姿に戻るそうです。

皆さんも過去の体験から思い込みというふたをして、自分の行動を止めてしまうことはありませんか？「自分は頑張ってもダメだ」と勝手に思い込んでしまいそうなときは、頑張っている人、目標を達成した人とふれあうと良いかもしれません。体育大会のチームジャンプを思い出してください。一人では諦めたくなくても、頑張っている仲間がいたから最後まで挑戦できたと思います。環境の力はとても大きいです。これからも高井戸中の各学年、各クラス、各部活等々、それぞれで支え合い、高め合える集団でいてほしいです。夏休み期間中はパワーアップ教室や部活動等に参加する人もいますが、個人で過ごす時間が普段よりも多くなります。困難に直面することもあるかもしれません。そんなときは、この話を思い出し、仲間と励まし合って、努力を重ねてください。成長した姿を2学期に見られることを楽しみにしています。

修学旅行を終えて

3年担任 鈴木翔大

6月29日（水）～7月1日（金）の2泊3日で奈良・京都方面への修学旅行に行ってきました。この2泊3日をより良きものにしようと生徒たちは、4月から班別行動のコース決めをしたり、見学場所の歴史を調べたりしました。当日は想像をはるかに超える暑さの中でしたが、準備してきたことや実行委員主催のフォトコンテストなど班員で協力しながら行動していました。

1日目朝、6時～6時30分の間に班ごとで浜田山公園に集合、吉祥寺経由で東京駅へ向かいました。修学旅行スタートです。朝早い集合時間かつ通勤ラッシュと重なってしまったものの、全ての班が遅刻をすることなく無事に東京駅へたどり着き、新幹線へ乗車できました。その後、11時過ぎに薬師寺へ到着、クラス写真を撮った後、法話。子どもたちは初め、法話のイメージがあまりなかったようですが、聞いていくうちに段々と引き込まれていく様子がうかがえました。法話後、奈良公園エリアへ。いよいよ班別行動のスタートです。バスターミナルへの到着が少し遅れましたが、事前に決めたコースに従い、時間を逆算しながら行動できていた点は素晴らしかったです。中には鹿せんべいをあげた生徒もいたようです。初めはかわいい鹿だったようですが、せんべいを持った途端、恐怖を感じさせられたとの声もありました。それも一つの思い出になったのではないのでしょうか。

2日目は京都一日班別行動です。この日も猛暑の中の修学旅行でした。各班に配布したスマホの写真を見ると、疲れていながらも、楽しみながら班別行動をしている班が多くありました。ある班は清水寺で偶然私と遭遇し、一緒に胎内巡りをしました。事前の説明を聞き、道の進み方や注意点を理解したうえで中へ入りましたが、あまりの暗さに内容を忘れてしまったのでしょう。壁にぶつかり、中から大きな声が聞こえてくることもありました。無事、石までたどり着き、一つだけのお願い事をすることができたようです。

多くの思い出を作った2日目だったようですが、帰着時間が近づくにつれ、本部携帯が鳴りやまなくなります。「遅れます」の電話です。連絡をすることは良いことですが、遅れることが確定してから連絡ではなく、もっと早めに相談の電話が入れられるようになって良いですね。今後の教訓にしてもらいたいです。

3日目は半日タクシー行動で、2日目に回れなかった場所をタクシードライバーさんと相談しながら回りました。この日もとても暑い日でしたが、2日目に比べると、余裕のある表情で帰ってきました。

あっという間の3日間、うまくいったところもあれば、思いどおりいかなかったこともありました。新型コロナウイルス感染症の影響で、これが中学校での最初で最後の班別行動でしたが、参加生徒全員が事故なく無事に帰ってこられたことがなによりです。ここに至るまで、実行委員をはじめ、保護者、先生、添乗員の方々の支えと協力がありました。開催できたことへの感謝の気持ちを忘れず、今後の学校生活や人生を歩んでいってほしいと思います。



伏見稲荷大社にて

September schedule

日	曜日	給食	行事予定			
8/30	火	×	始業式	15	木	○ 避難訓練
8/31	水	○	読書週間 始	16	金	○
9/1	木	○	安全指導	17	土	
2	金	○		18	日	
3	土			19	月	敬老の日
4	日			20	火	○ 生徒朝礼（新旧役員交代）
5	月	○	B 期時間割 始 学校公開 始	21	水	○
6	火	○		22	木	○
7	水	○		23	金	秋分の日
8	木	○		24	土	
9	金	○		25	日	
10	土	×	土曜授業 学校公開 終 学校見学会 読書週間 終	26	月	○
11	日			27	火	○
12	月	○	朝礼	28	水	○ 中間考査
13	火	○	生徒会役員選挙	29	木	○ 中間考査 部活動無
14	水	○		30	金	○ 専門委員会