



令和5年1月23日

1月号

杉並区立高井戸中学校  
校長 高津 憲

教育目標

ゆたかな人 ねばり強い人 たくましい人 よく考える人

## 本当の満足

校長 高津 憲

明けましておめでとうございます。今年も本校の教育活動にご理解ご協力よろしくお願ひします。

さて、生徒の皆さんには新年を迎えて新たに今年の抱負を考えたことだと思います。コロナ禍で見通しがもてない社会の中で今後生きていくためには、人の目や結果などの他者の評価ばかりに気を取られず、自分を成長させ、本当の満足感を得ることが重要です。

学校は限られた友人関係の狭い世界です。だから、友人関係を壊さないように時には忖度したり、同調したりして生活することが求められています。また、社会では、苦手な人ともそれなりに関係を築いて仕事をしなければなりません。つまり、好きな人や気の合う人とのみ生活していたのでは、今後様々な課題に対応できなくなる心配があるのです。苦手な人や苦手な活動に向き合うことや、そこで成長することの意味や価値を自分のこととして考えてほしいと思います。

現実に実際の社会では、忖度や同調だけでは仕事はできません。自分の思いを伝え、相手の話を聞き入れ、その違いに折り合いをつけられる能力こそ重要です。相互理解や寛容とは、自分が我慢して相手に従うことではありません。コミュニケーションを取りながら、お互いの納得をつくることが大切なのです。この本音の交流によって人間関係は向上し、仕事の質にも直結していきます。

学校生活で人の目や結果ばかりが気になり、「まあいいか」とつぶやきながら、生活していませんか。自己満足ではなく本当の満足を求めるなら、まず、自分の得意なこと、苦手なことを自分自身で明確にしましょう。そして、困ったときには質問したり援助を求めたりしながら、自分で目標を達成するのです。

次に、友人や学級でお互いを「認め合い、支え合い、励まし合いながら」生活しましょう。友人から認められ、人の役に立つと自己肯定感が高まり、やる気や主体性も向上します。そしてさらに、「互いに高め合う関わり」をしましょう。相手への忖度や同調だけでは「高め合う」ことはできません。

一人ひとりが、自分の興味や関心、個性を生かして社会で活躍するために、本当に達成したい目標に向かって努力しましょう。結果だけでなく、その努力こそがあなたにとってかけがえのない時間となり、本当の満足につながると思います。

## キャリアガイダンス

1月14日（土）にフォーラム21から6名の講師をお招きしてキャリアガイダンス（全学年対象）を実施しました。自動車製造・建設・製鉄・化学・通信など異なる企業で活躍される講師の方々のお話は、仕事内容だけでなく、仕事にかける思いや、今後社会で生き抜くために必要な力など、生徒の将来の幅を広げる内容が盛り込まれており、目を輝かして真剣に聞き入る姿が随所で見られました。

学習後には、「私はずっと将来の夢がなかったが、お話を聞いてから、自分の将来について考えることが楽しくなった。」「人の役に立つ仕事をすることが、自分のためになるということがわかった。」「世のため、人のために何ができるか、自分でしっかり考え、実行していきたい。」といった言葉が生徒から聞かれました。今回の学習を未来につなげていってください。

## すぎなみ本の帯アイデア賞

2学期に2年生が国語の学習で作成した「本の帯」。生徒一人ひとりの個性が輝く作品に仕上がりましたが、その中から3名の生徒の作品が杉並区から表彰を受けました。審査員の先生からも大変好評でした。いただいた賞は以下のとおりです。

- 本の帯  
ビジュアル賞
- 本の帯  
アイデア賞



## 新しい標準服と校則見直し

標準服検討委員会の生徒を中心に、準備を進めてきた新しい標準服ですが、無事にできあがりました。自分たちが着れるわけではありませんが、来年度以降の新入生のために何度も話し合いを重ねて、試行錯誤しながら検討してきた委員の皆さん、本当に立派でした。また、標準服のスタイルやエンブレム、ネクタイ・リボンの投票に協力してくれた生徒の皆さんもありがとうございました。地域の方にもご協力いただいた新標準服ですので今後大切にしていきたいと思います。



標準服が新しくなったのを機に、校則についても見直しを図りました。私たちの生きる今の社会と照らし合わせながら、生徒会役員を中心にして、検討を重ねました。改定された校則は後日、生徒会から生徒の皆さんに伝えられます。生徒の皆さん一人ひとりが快適な学校生活を送っていけるように校則について継続して考えてもらいたいと思います。

## January & February schedule

行事予定 (1月23日～2月28日)			
日	曜日	給食	
1/23	月	○	11 土 建国記念の日
24	火	○	12 日
25	水	○	13 月 生徒朝礼
26	木	○	14 火 学校保健委員会
27	金	○	15 水
28	土		16 木
29	日		17 金
30	月	○ 朝礼	18 土 情報モラル教室(2) 入学説明会
31	火	○	19 日
2/1	水	★ スキー教室(2)	20 月 朝礼
2	木	★ スキー教室(2) 理科出前授業(1)	21 火 学年末考査(1・2) 都立一次・前期入試
3	金	★ スキー教室(2)	22 水 学年末考査(全学年)
4	土		23 木 天皇誕生日
5	日		24 金 学年末考査(全学年) 部活動なし
6	月	○	25 土
7	火	○ 避難訓練	26 日
8	水	○ 4時間授業	27 月 英語体験学習【TGG】(3)
9	木	○	28 火 専門・中央委員会
10	金	※ 私立一般入試 始	(数)は学年

★2年生は給食なし      ※3年生は給食なし