



高中だより



令和5年12月21日

12月号

杉並区立高井戸中学校

校長 高津 憲

教育目標 ゆたかな人 ねばり強い人 たくましい人 よく考える

「待つ」こと

校長 高津 憲

今プロ野球で最も注目されるピッチャーの一人に、佐々木朗希選手がいます。プロ野球四年目の彼は昨年、投手として全ての打者を打ち取る完全試合を成し遂げました。史上16人目の快挙、二十歳、最年少での達成に日本中が湧き立ちました。その後めざましい活躍を続け、WBCにも選ばれ日本の優勝に貢献し、日本を代表する投手になりました。

しかし、プロ入りしてすぐに活躍できたわけではありません。高校野球でも非凡な才能を発揮していた彼は、千葉ロッテマリーンズにドラフト一位で入団。その実力からすれば、一軍に登録されても即戦力として十分に活躍できたでしょう。しかしチームの首脳陣は目先の勝利にこだわらず、稀有な才能を伸ばすことに決めたそうです。まずは、プロとしては未熟で華奢な体を鍛え、主に二軍で練習を重ね、怪我をしない体づくりをし、大切に育てました。「過保護すぎる」という批判もあったようですが、佐々木投手もその方針に納得したそうです。コーチや監督は、投手の成長を見守り、花開くときをじっと待っていたのです。キーワードは、ずばり「待つ」ことでした。「育てた」のではなく、「育つ」のを待ったのです。

人間のみならず、万物はそれぞれのリズムや成長熟成の時間を経て、よりよく変容していきます。味噌やお酒もそうです。人間はその恩恵にあずかって、発酵や熟成の技術を磨き上げてきたのです。

待つ姿勢は、大自然の摂理によって人間の身体にあらかじめセットされた能力なのかもしれません。毎日の睡眠の基本もそうでしょう。夜の間、眠ることによって心と体が回復するのを待つのです。そして、夜という時間を超えて、太陽が昇る朝、新しくこの地に生まれるのです。つまり、「待つ」とは大自然のリズムに沿って生きていくことと同義ではないでしょうか。

早寝早起きは大自然のリズムを感じるためにも、大切であることが分かります。同じように子育てにおいても、遠回りに見えようとも、子どもが育つのを待つことが大切なのです。言わずもがなではありますが、「子どもの成績がよくなる」「勉強するようになる」「百点満点をとれるようになる」のを待つではありません。子どもはその子どもなりに成長していく。それを「待つ」のです。

期待せず、時間をたっぷりかけて「寄り添い」「見守る」ことが大切なのです。それが親子の、そして家族の仕合わせな（幸せな）時間を、より深く豊かに醸成していくに違いありません。

学校 HP <https://www.suginamishool.ed.jp/takaidochu>

第1学年 地域巡り

1年生は、杉並区について理解を深めるために、総合的な学習の時間を使い、これまで様々なことを調べてきました。11月29日、その集大成として、区内巡りをしてきました。各クラス5グループ、計25グループに分かれ、事前に調べた区内の施設等を訪問してきました。道に迷ったり、電車の時間に間に合わなかったりと、小さなトラブルはありましたが、グループのメンバーと支え合いながら、事前の準備を生かして、充実した時間を過ごすことができました。今回の経験は、3年の修学旅行はもちろんのこと、日ごろの学校生活にも生かされていくことでよう。



杉並区中学校対抗駅伝

12月とは思えないほど、暖かな好天の中実施された今年の中学校対抗駅伝大会。本校からも、各学年の有志の選手が出場しました。



初めての会場で、ペース配分が難しい中でも、一人ひとりが力走する姿はとても素晴らしかったです。活躍したのは選手だけではありません。本校と富士見丘中の吹奏楽部が区内を代表して演奏し会場全体を盛り上げました。参加したすべての生徒のみなさん、ありがとうございました。

☆記録 【女子】37分2秒(21位)
【男子】29分25秒(13位)

歳末たすけあい運動

12月8日、杉並区社会福祉協議会の方々のご協力のもと、歳末たすけあい運動の一環として、浜田山駅前街頭募金を行いました。事前学習として、社協の方々に学校に来ていただき、この運動が始まった経緯や歴史、集まったお金の使い道等を教えていただきました。当日は、たすきをつけ、のぼりを立て、ポケットティッシュや活動内容を紹介します。プリントを配布しながら、募金を呼びかけました。はじめは、緊張や恥ずかしさもあり、なかなか声が出せませんでした。しかし、呼びかけに応じ、



足をとめてくれた地域の方々に自然と「ありがとうございます。」の声が出るようになりました。多くの方々の温かなご協力のおかげで、1時間足らずで55,329円もお金が集まりました。今回の活動を通し、地域の皆様のご協力をいただけたこと、私たちの住む杉並区に貢献できたことを大変嬉しく思います。また、こういった活動を継続していきたいと思っています。活動に協力してくださった皆様、本当にありがとうございました。

日		曜日	給食	1月行事予定			
1	月		元日	17	水	○	部活動再登校
2	火			18	木	○	
3	水			19	金	○	読書週間 終
4	木			20	土		
5	金			21	日		
6	土			22	月	○	生徒朝礼
7	日			23	火	○	
8	月		成人の日 冬季休業日 終	24	水	○	学校運営協議会 部活動再登校
9	火	×	始業式 部活動再登校	25	木	○	
10	水	○	読書週間始 学校公開始 部活動再登校	26	金	○	都立推薦入試
11	木	○	安全指導	27	土		都立推薦入試
12	金	○	アンネのバラ委員会	28	日		
13	土	×	土曜授業 キャリアガイダンス 学校公開 終	29	月	○	朝礼
14	日			30	火	○	理科出前授業①
15	月	○	専門委員会	31	水	☆	スキー教室② 理科出前授業①
16	火	○	避難訓練 中央委員会	○数字は学年 ☆2年生はスキー教室のため無し			

☆詳しい予定については、別に配布する「1月行事予定」をご覧ください。