

令和7年度 生活時程表【1年生用】

時程	月		火	水	木	金	土	東っ子なしの 4時間授業	東っ子なしの 5時間授業
	昼会あり	昼会なし							
8:10～8:15	児童登校								
8:15～8:25	健康観察・朝の支度・予定の確認								
8:25～8:55	学級の時間	東っ子タイム ※1学期はすべて学級の時間	東っ子タイム ※1学期はすべて学級の時間	東っ子タイム ※1学期はすべて学級の時間	学級の時間 ／安全指導等		1校時 8:25～9:10	1校時 8:25～9:10	1校時 8:25～9:10
9:00～9:45	1校時	1校時	1校時	1校時	1校時		2校時 9:15～10:00	2校時 9:15～10:00	2校時 9:15～10:00
9:50～10:35	2校時	2校時	2校時	2校時	2校時		中休み 10:00～10:20	中休み 10:00～10:20	中休み 10:00～10:20
10:35～10:55	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み		3校時 10:20～11:05	3校時 10:20～11:05	3校時 10:20～11:05
10:55～11:40	3校時	3校時	3校時	3校時	3校時		帰りの会 11:05～11:15	4校時 11:10～11:55	4校時 11:10～11:55
11:45～12:30	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時		(校庭開放)	給食 11:55～12:35	給食 11:55～12:35
12:30～13:10	給食	給食	給食	給食	給食			帰りの会 12:35～12:50	昼休み 12:35～12:50
13:10～13:25	昼休み	帰りの会	昼休み	帰りの会	帰りの会	昼休み			清掃 12:50～13:05
13:25～13:40	昼会/ 集会等		清掃		清掃	集会			5校時 13:05～13:50
13:40～14:25	帰りの会 13:40～14:00		5校時		学びたいム (放課後補習教室) ※対象者のみ	5校時			帰りの会 13:50～14:00
14:25～14:35			帰りの会			帰りの会			
14:35～15:40			(校庭開放)						

※感染症対応の状況に応じて変更する場合があります。

令和7年度 生活時程表【2年生用】

時程	月		火	水	木	金	土	東っ子なしの 4時間授業	東っ子なしの 5時間授業
	昼会あり	昼会なし							
8:10～8:15	児童登校								
8:15～8:25	健康観察・朝の支度・予定の確認								
8:25～8:55	学級の時間	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	学級の時間 ／安全指導等	1校時 8:25～9:10	1校時 8:25～9:10	1校時 8:25～9:10	
9:00～9:45	1校時	1校時	1校時	1校時	1校時	2校時 9:15～10:00	2校時 9:15～10:00	2校時 9:15～10:00	
9:50～10:35	2校時	2校時	2校時	2校時	2校時	中休み 10:00～10:20	中休み 10:00～10:20	中休み 10:00～10:20	
10:35～10:55	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	3校時 10:20～11:05	3校時 10:20～11:05	3校時 10:20～11:05	
10:55～11:40	3校時	3校時	3校時	3校時	3校時	帰りの会 11:05～11:15	4校時 11:10～11:55	4校時 11:10～11:55	
11:45～12:30	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時	(校庭開放)	給食 11:55～12:35	給食 11:55～12:35	
12:30～13:10	給食	給食	給食	給食	給食		帰りの会 12:35～12:50	昼休み 12:35～12:50	
13:10～13:40	昼休み 昼会/ 集会等	昼休み	昼休み 13:10～13:25	帰りの会 13:25～13:35	帰りの会 13:25～13:35		清掃	5校時 13:05～13:50	
13:40～14:25	5校時	5校時	(校庭開放)	学びたいム (放課後補習教室) ※対象者のみ	5校時		帰りの会 13:50～14:00		
14:25～14:35	帰りの会	帰りの会		帰りの会					
14:35～15:40			(校庭開放)						

※感染症対応の状況に応じて変更する場合があります。

令和7年度 生活時程表【3年生用】

時程	月		火	水	木	金	土	東っ子なしの 4時間授業	東っ子なしの 5時間授業
	昼会あり	昼会なし							
8:10～8:15	児童登校								
8:15～8:25	健康観察・朝の支度・予定の確認								
8:25～8:55	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	マイプランタイム ／安全指導等	(校庭開放)	1校時 8:25～9:10	1校時 8:25～9:10	1校時 8:25～9:10
9:00～9:45	1校時	1校時	1校時	1校時	1校時		2校時 9:15～10:00	2校時 9:15～10:00	2校時 9:15～10:00
9:50～10:35	2校時	2校時	2校時	2校時	2校時		中休み 10:00～10:20	中休み 10:00～10:20	中休み 10:00～10:20
10:35～10:55	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み		3校時 10:20～11:05	3校時 10:20～11:05	3校時 10:20～11:05
10:55～11:40	3校時	3校時	3校時	3校時	3校時		帰りの会 11:05～11:15	4校時 11:10～11:55	4校時 11:10～11:55
11:45～12:30	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時			給食 11:55～12:35	給食 11:55～12:35
12:30～13:10	給食	給食	給食	給食	給食		帰りの会 12:35～12:50	昼休み 12:35～12:50	
13:10～13:40	昼休み 昼会/ 集会等	昼休み	昼休み	昼休み 13:10～13:25 帰りの会 13:25～13:35	昼休み	昼休み		清掃 12:50～13:05	5校時 13:05～13:50
13:40～14:25	5校時	5校時	(校庭開放)	5校時	5校時	帰りの会 13:50～14:00			
14:25～14:35	帰りの会 14:25～14:35	帰りの会 14:25～14:35		2月から6校 時あり	帰りの会 14:25～14:35				
14:35～15:40				帰りの会					

※感染症対応の状況に応じて変更する場合があります。

令和7年度 生活時程表【4年生用】

時程	月		火	水	木	金	土	東っ子なしの 4時間授業	東っ子なしの 5時間授業			
	昼会あり	昼会なし										
8:10～8:15	児童登校											
8:15～8:25	健康観察・朝の支度・予定の確認											
8:25～8:55	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	マイプランタイム ／安全指導等	(校庭開放)	1校時 8:25～9:10	1校時 8:25～9:10	1校時 8:25～9:10			
9:00～9:45	1校時	1校時	1校時	1校時	1校時		2校時 9:15～10:00	2校時 9:15～10:00	2校時 9:15～10:00			
9:50～10:35	2校時	2校時	2校時	2校時	2校時		中休み 10:00～10:20	中休み 10:00～10:20	中休み 10:00～10:20			
10:35～10:55	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み		3校時 10:20～11:05	3校時 10:20～11:05	3校時 10:20～11:05			
10:55～11:40	3校時	3校時	3校時	3校時	3校時		帰りの会 11:05～11:15	4校時 11:10～11:55	4校時 11:10～11:55			
11:45～12:30	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時		給食 11:55～12:35			給食 11:55～12:35		
12:30～13:10	給食	給食	給食	給食	給食						帰りの会 12:35～12:50	昼休み 12:35～12:50
13:10～13:40	昼休み 昼会/ 集会等	昼休み	帰りの会 13:10～13:20 移動時間 13:20～13:30	昼休み	昼休み							
13:40～14:25	5校時	5校時	クラブ 13:30～ 14:30	委員会 13:30～ 14:15	5校時			5校時	帰りの会 13:50～14:00			
14:30～15:15	帰りの会14:25～14:35	※2学期から 6校時あり	(校庭開放)	(校庭開放)	6校時		帰りの会 14:25～14:35	(ロング 放課後遊び)				
15:15～15:25					帰りの会							
15:25～15:45												

※感染症対応の状況に応じて変更する場合があります。

令和7年度 生活時程表【5・6年生用】

時程	月		火	水	木	金	土	東っ子なしの 4時間授業	東っ子なしの 5時間授業		
	昼会あり	昼会なし									
8:10～8:15	児童登校										
8:15～8:25	健康観察・朝の支度・予定の確認										
8:25～8:55	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	マイプランタイム ／安全指導等	(校庭開放)	1校時 8:25～9:10	1校時 8:25～9:10	1校時 8:25～9:10		
9:00～9:45	1校時	1校時	1校時	1校時	1校時		2校時 9:15～10:00	2校時 9:15～10:00	2校時 9:15～10:00		
9:50～10:35	2校時	2校時	2校時	2校時	2校時		中休み 10:00～10:20	中休み 10:00～10:20	中休み 10:00～10:20		
10:35～10:55	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み		3校時 10:20～11:05	3校時 10:20～11:05	3校時 10:20～11:05		
10:55～11:40	3校時	3校時	3校時	3校時	3校時		帰りの会 11:05～11:15	4校時 11:10～11:55	4校時 11:10～11:55		
11:45～12:30	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時					給食 11:55～12:35	給食 11:55～12:35
12:30～13:10	給食	給食	給食	給食	給食					帰りの会 12:35～12:50	昼休み 12:35～12:50
13:10～13:40	昼休み 昼会/ 集会等	昼休み	昼休み 清掃	帰りの会 13:10～13:20 移動時間 13:20～13:30	昼休み 清掃	昼休み 集会				清掃 12:50～13:05	
13:40～14:25	5校時	5校時	クラブ 13:30～ 14:30	委員会 13:30～ 14:15	5校時	5校時	5校時 13:05～13:50	帰りの会 13:50～14:00			
	帰りの会14:25～14:35							帰りの会 14:25～14:35			
14:30～15:15		6校時	(校庭開放)	6校時	(ロング 放課後遊び)						
15:15～15:25		帰りの会		帰りの会							
15:25～15:45											

※感染症対応の状況に応じて変更する場合があります。