

令和7年度 生活時程表【1年生用】

時程	月 星会あり 星会なし	火	水	木	金	土	東っ子なしの 4時間授業	東っ子なしの 5時間授業
8:10~8:15					児童登校			
8:15~8:25					健康観察・朝の支度・予定の確認			
8:25~8:55	学級の時間	東っ子タイム ※1学期はすべて学級の時間	東っ子タイム ※1学期はすべて学級の時間	東っ子タイム ※1学期はすべて学級の時間	学級の時間 ／安全指導等	1校時 8:25~9:10	1校時 8:25~9:10	1校時 8:25~9:10
9:00~9:45	1校時	1校時	1校時	1校時	1校時	2校時 9:15~10:00	2校時 9:15~10:00	2校時 9:15~10:00
9:50~10:35	2校時	2校時	2校時	2校時	2校時	中休み 10:00~10:20	中休み 10:00~10:20	中休み 10:00~10:20
10:35~10:55	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	3校時 10:20~11:05	3校時 10:20~11:05	3校時 10:20~11:05
10:55~11:40	3校時	3校時	3校時	3校時	3校時	帰りの会 11:05~11:15		
11:45~12:30	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時 11:10~11:55	4校時 11:10~11:55	
12:30~13:10	給食	給食	給食	給食	給食	給食 11:55~12:35	給食 11:55~12:35	
13:10~13:25	昼休み 帰りの会	昼休み	帰りの会	帰りの会	昼休み	帰りの会 12:35~12:50	昼休み 12:35~12:50	
13:25~13:40	昼会/ 集会等	清掃		清掃	集会		清掃 12:50~13:05	
13:40~14:25	帰りの会 13:40~ 14:00	5校時		学びたいム (放課後補習教室) ※対象者のみ	5校時		5校時 13:05~13:50	
14:25~14:35		帰りの会			帰りの会		帰りの会 13:50~14:00	
14:35~15:40			(校庭開放)					

※感染症対応の状況に応じて変更する場合があります。

令和7年度 生活時程表【2年生用】

時程	月 星会あり 星会なし	火	水	木	金	土	東っ子なしの 4時間授業	東っ子なしの 5時間授業
8:10~8:15					児童登校			
8:15~8:25					健康観察・朝の支度・予定の確認			
8:25~8:55	学級の時間	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	学級の時間 ／安全指導等		1校時 8:25~9:10	1校時 8:25~9:10
9:00~9:45	1校時	1校時	1校時	1校時	1校時		2校時 9:15~10:00	2校時 9:15~10:00
9:50~10:35	2校時	2校時	2校時	2校時	2校時		中休み 10:00~10:20	中休み 10:00~10:20
10:35~10:55	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み		3校時 10:20~11:05	3校時 10:20~11:05
10:55~11:40	3校時	3校時	3校時	3校時	3校時		帰りの会 11:05~11:15	
11:45~12:30	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時		4校時 11:10~11:55	4校時 11:10~11:55
12:30~13:10	給食	給食	給食	給食	給食		給食 11:55~12:35	給食 11:55~12:35
13:10~13:40	昼休み 星会/ 集会等	昼休み 星会	昼休み 13:10~13:25	帰りの会	昼休み		帰りの会 12:35~12:50	昼休み 12:35~12:50
13:40~14:25	5校時	5校時		遊びたいム (放課後補習教室) ※対象者のみ	5校時		清掃 12:50~13:05	5校時 13:05~13:50
14:25~14:35	帰りの会	帰りの会			帰りの会			帰りの会 13:50~14:00
14:35~15:40			(校庭開放)					

※感染症対応の状況に応じて変更する場合があります。

令和7年度 生活時程表【3年生用】

時程	月 星会あり 星会なし	火	水	木	金	土	東っ子なしの 4時間授業	東っ子なしの 5時間授業
8:10~8:15					児童登校			
8:15~8:25					健康観察・朝の支度・予定の確認			
8:25~8:55	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	マイプランタイム ／安全指導等	1校時 8:25~9:10	1校時 8:25~9:10	1校時 8:25~9:10
9:00~9:45	1校時	1校時	1校時	1校時	1校時	2校時 9:15~10:00	2校時 9:15~10:00	2校時 9:15~10:00
9:50~10:35	2校時	2校時	2校時	2校時	2校時	中休み 10:00~10:20	中休み 10:00~10:20	中休み 10:00~10:20
10:35~10:55	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	3校時 10:20~11:05	3校時 10:20~11:05	3校時 10:20~11:05
10:55~11:40	3校時	3校時	3校時	3校時	3校時	帰りの会 11:05~11:15		
11:45~12:30	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時 11:10~11:55	4校時 11:10~11:55	
12:30~13:10	給食	給食	給食	給食	給食	給食 11:55~12:35	給食 11:55~12:35	
13:10~13:40	昼休み 星会/ 集会等	昼休み 星会/ 集会等	昼休み 13:10~13:25	昼休み 13:10~13:25	昼休み 13:10~13:25	帰りの会 12:35~12:50	昼休み 12:35~12:50	清掃 12:50~13:05
13:40~14:25	5校時	5校時		5校時	5校時	(校庭開放)	5校時 13:05~13:50	
14:25~14:35	帰りの会 14:25~14:35	帰りの会 14:25~14:35			帰りの会 14:25~14:35		帰りの会 13:50~14:00	
14:35~15:40				2月から6校 時あり				

※感染症対応の状況に応じて変更する場合があります。

令和7年度 生活時程表【4年生用】

時程	月	火	水	木	金	土	東っ子なしの 4時間授業	東っ子なしの 5時間授業
		星会あり	星会なし					
8:10~8:15				児童登校				
8:15~8:25				健康観察・朝の支度・予定の確認				
8:25~8:55	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	マイプランタイム ／安全指導等	1校時 8:25~9:10	1校時 8:25~9:10	1校時 8:25~9:10
9:00~9:45	1校時	1校時	1校時	1校時	1校時	2校時 9:15~10:00	2校時 9:15~10:00	2校時 9:15~10:00
9:50~10:35	2校時	2校時	2校時	2校時	2校時	中休み 10:00~10:20	中休み 10:00~10:20	中休み 10:00~10:20
10:35~10:55	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	3校時 10:20~11:05	3校時 10:20~11:05	3校時 10:20~11:05
10:55~11:40	3校時	3校時	3校時	3校時	3校時	帰りの会 11:05~11:15		
11:45~12:30	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時 11:10~11:55	4校時 11:10~11:55	
12:30~13:10	給食	給食	給食	給食	給食	給食 11:55~12:35	給食 11:55~12:35	
13:10~13:40	昼休み	昼休み	昼休み	帰りの会 13:10~13:20	昼休み	昼休み	帰りの会 12:35~12:50	昼休み 12:35~12:50
	星会/ 集会等		清掃	移動時間 13:20~13:30	清掃	集会		清掃 12:50~13:05
13:40~14:25	5校時	5校時		クラブ 13:30 ~ 14:30	委員会 13:30 ~ 14:15	5校時	5校時	5校時 13:05~13:50
14:30~15:15	帰りの会 14:25~14:35		※2学期か ら 6校時あり			帰りの会 14:25~14:35		帰りの会 13:50~14:00
				(校庭開放)		6校時	(ロング 放課後遊び)	
			帰りの会			帰りの会		

※感染症対応の状況に応じて変更する場合があります。

令和7年度 生活時程表【5・6年生用】

時程	月 星会あり 星会なし	火	水	木	金	土	東っ子なしの 4時間授業	東っ子なしの 5時間授業
		8:10~8:15	8:15~8:25	健康観察・朝の支度・予定の確認				
8:25~8:55	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	東っ子タイム	マイプランタイム ／安全指導等	1校時 8:25~9:10	1校時 8:25~9:10	1校時 8:25~9:10
9:00~9:45	1校時	1校時	1校時	1校時	1校時	2校時 9:15~10:00	2校時 9:15~10:00	2校時 9:15~10:00
9:50~10:35	2校時	2校時	2校時	2校時	2校時	中休み 10:00~10:20	中休み 10:00~10:20	中休み 10:00~10:20
10:35~10:55	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	3校時 10:20~11:05	3校時 10:20~11:05	3校時 10:20~11:05
10:55~11:40	3校時	3校時	3校時	3校時	3校時	帰りの会 11:05~11:15	4校時 11:10~11:55	4校時 11:10~11:55
11:45~12:30	4校時	4校時	4校時	4校時	4校時	給食 11:55~12:35	給食 11:55~12:35	給食 11:55~12:35
12:30~13:10	給食	給食	給食	給食	給食	帰りの会 12:35~12:50	昼休み 12:35~12:50	清掃 12:50~13:05
13:10~13:40	昼休み 星会/ 集会等	昼休み 星会/ 集会等	昼休み 清掃	帰りの会 13:10~13:20 移動時間 13:20~13:30	昼休み	昼休み	清掃	5校時 13:05~13:50
13:40~14:25	5校時	5校時	5校時	クラブ 13:30 ~ 14:30	委員会 13:30 ~ 14:15	5校時	5校時	帰りの会 13:50~14:00
14:30~15:15	帰りの会 14:25~14:35	6校時	(校庭開放)			6校時	(ロング 放課後遊び)	
15:15~15:25		帰りの会				帰りの会		
15:25~15:45								

※感染症対応の状況に応じて変更する場合があります。