

# 高齢者への福祉

4年4組 福祉委員会

# 目次

1 高齢者の困る事 { 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 }

2 高齢者への協力の仕方

3 まとめ { 願い }

# 高齢者の困る事

- 高齢者の困る事 1 : ゴミ出し
- 高齢者の困る事 2 : 階段の上り下り
- 高齢者の困る事 3 : 本や新聞. テレビが見づらい
- 高齢者の困る事 4 : 電車で立つ

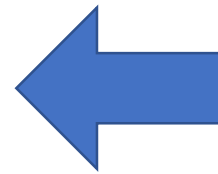
# 高齢者の困る事1：ゴミ出し

- 年を重ねるとともに、筋力が衰えるだけではなく、視力や聴力も衰えてしまうので、これまで出来ていたゴミ出しや掃除も少し大変な作業になってしまいます。さらに認知症発症のために判断力や理解力が低下することにも要因となります。なので高齢者は家庭キーパーさんなどの協力をえてゴミ出しなどを行っています。



## 高齢者の困る事 2 : 階段の上り下り

高齢になると階段は家の中で大変になります。それは僕でも階段は上る時は、力を使わないと大変だからです。なので高齢者は階段とエスカレーターやエレベーターがあったらそちらを優先として取ります。



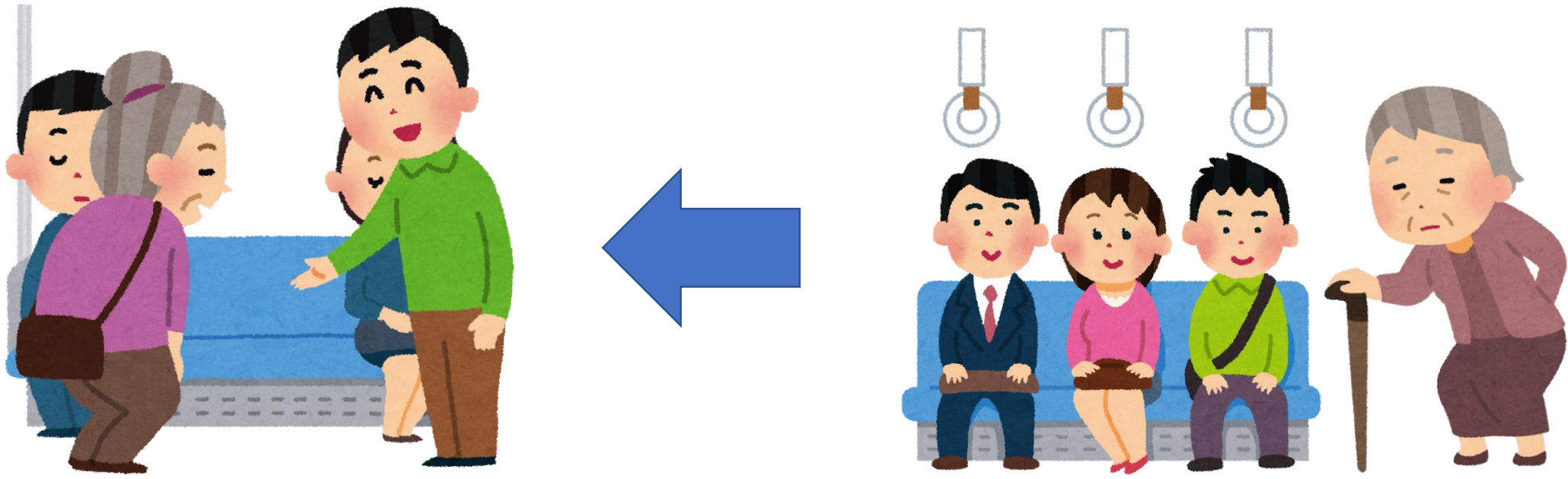
# 高齢者の困る事3：本や新聞が読みづらい

高齢になったことで目が悪くなり本や新聞などの小さい文字を読むのが難しくなりメガネや虫めがね使わないと読めなくなってきました。



# 高齢者の困る事4：電車で立つ

- 高齢者の困る事4は電車で立つことです。それはなぜかという  
と高齢になると若者よりは段違いに筋力が低下するため立っ  
ているのはとても大変になります。さらに荷物を持っているとな  
るとさらに高齢者は電車の中で立つという事がとても大変なの  
です。



## 高齢者への協力

- 高齢者がお店で高いところにある物を取りたい場合は取ってあげる。
- 例えばジャガイモをどこにあるのか聞きたい時に店員さんに聞きに行くのは負担になるから教えてあげる。
- エレベーターをゆずる。



## まとめ

- このようにして4年生で福祉についてたくさん  
の事を学びました。そして福祉の総合のためにたく  
さんの事をえました。

## •願い

皆さんにも高齢者にはしっかりと手助けや困った  
ことがあったら協力してほしいです。電車の優先  
席やエレベーターなどは高齢者にとっての助けに  
なるので優先的に譲ってほしいです。