

# けやき



高井戸小学校 けやき学級 TEL&FAX 03-3334-1299

No. 455 R7 9月号

## 「高井戸小は今年150周年です」

副校長 廣野 寛子

夏休みはいかがでしたか。

本校は、今年度創立150周年を迎えます。10月4日の開校記念日に、地域の方々や旧教職員をお迎えし記念式典を開催し、そこで6年生児童が在校生代表として150周年を祝うパフォーマンスを行います。校内を児童の作品で飾りますので、けやき学級に通級されている児童や保護者の皆様も、ご来校の際にぜひご覧ください。

けやき学級では、保護者の方の送迎のご負担のおかげで、通級のお子さんたちが学ぶことができています。ご自身の生活もお忙しい中、いつもありがとうございます。2学期は、今まで学んできたことが積み重なり、成果が少しずつ実感できるようになってきます。2学期もどうぞよろしくお願いします。

9月			通級予定	
			午前	午後
1	月	高井戸小学校 2学期始業式 けやき学級 2学期通級指導開始		
2	火	都難言協 城西ブロック研究会		
3	水	避難訓練(AM) 専門家診断(PM)		
9	火	都難言協 専門研究会		
15	月	敬老の日		
17	水	きこえグループ学習		一部
23	火	秋分の日		

  

10月		
1	水	都民の日
4	土	高井戸小 150周年 記念式典・展覧会
7	火	都難言協 ブロック研究会
8	水	区難言協教員研修会(AM)
10	金	~16日(木)継続ケース会議期間
13	月	スポーツの日
14	火	都難言協 専門研究会(PM)
16	木	保護者懇談会(AM)
24	金	~30日(木) けやき学級個人面談週間
29	水	難聴学級小中交流会(高井戸中学校)

## 10月16日(木) 10時~11時30分 保護者懇談会

保護者様同士の繋がりを大切にしたいと考え、開催することになりました。ぜひお越しください。

## 12月17日(水) 15時~16時30分 全体交流会～けやきわくわく冬祭り～

けやき学級に通っているみんなで集まって、ゲームをしたり工作をしたりして交流を深めたいと思います。  
ぜひ、ご参加ください。

## 在籍学級担任連絡会

7月25日(金)の午後、在籍学級担任連絡会を行いました。

ご多用の折、ご参加いただきまして、ありがとうございました。

今年度もけやき学級の紹介、主訴別の概要説明や教材紹介の体験の他、学習室の施設見学、情報交換を行いました。

今後も連携を大切にしながら通級指導をすすめていきます。



## 今月の特集：感覚統合遊具

### 【感覚の種類】

- ・自覚しやすい感覚(視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚)
  - ・自覚しにくい感覚(前庭覚、固有覚、触覚)
- 自覚しにくい感覚は、歩いたり、階段を上ったりする際にバランスを取ったり、ちょうどよいところに足を置いたりすることなど、無意識のうちに働いていることが多い感覚です。これらの自覚しにくい感覚は脳の発達に重要な感覚になります。

### 【子どもの発達について】

私たちの体は赤ちゃんの頃から、様々な感覚を取り入れて関連し合い、統合することによって発達していきます。身体だけではなく、感覚にも焦点を当てた遊びを「感覚運動遊び」といいます。例えば「ハイハイ」が挙げられます。赤ちゃんは、成長とともに自分で身体を動かし、豊富な感覚情報を得て発達していきます。この脳の発達は、およそ6歳くらいまでに約90%のネットワークが完成すると言われています。例えば、重力の情報である前庭感覚が感じ取りづらいと脳に送られる情報が足りないことから、筋肉をグッと固めたり、緊張を高めたりすることがうまくできず、姿勢が崩れたり、疲れやすかったりすることに繋がります。また、身体の感覚である固有感覚が感じ取りづらいと、手足両方を同時に動かしたり、左右別々で動かしたりすることに難しさを感じることがあります。しかし、感覚は日常の生活や遊びから完成していくものです。感覚運動遊びを通して様々な感覚の向上が見込めます。



### フレキサースイング

座った状態で回転したり一点を中心として一定の周期で振動したりする運動ができます。しがみつくことで、体幹や上肢の筋力の向上が見込めます。



### ホーススイング

本体に跨って前後方向の直線の揺れや、横向きに腰かけた状態での振り子運動によってバランス感覚を養える他、下肢の筋力の向上が見込めます。

本学級には、これらの他に多くの感覚統合遊具があります。定期的に遊具の種類を変えて設置しています。

<参考文献>  
パシフィックサプライ株式会社ホームページより