



令和 4 年 4 月 6 日
杉並区立和田中学校
校長 村山 忠久
栄養士 金澤 千絵

暖かい春の陽気に包まれ、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。環境が変わる 4 月は疲れがたまりやすい時です。早寝早起きを心がけ、朝ご飯をしっかり食べて元気に登校しましょう。

☆今年度も引き続き、和田中学校の給食調理業務は株式会社ジーエスエフが担当します。皆さんに安心・安全でおいしい給食を提供できるよう給食室一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

〈保護者の皆様〉

- 初回の給食費引き落としは 5 月 17 日（再振替は 27 日）です。4、5 月の 2 か月分の引き落としとなりますので、口座のご確認等、お願い致します。
- 原材料納入等の状況により、献立や使用食材が変更になることがあります。

学校給食について



学校給食とは



「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

学校給食の目標

※「学校給食法」第 2 条より
抜粋・要約

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。 	1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。 	2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。 	3 明るい社会性と協同の精神を養う。
	5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。 	6 伝統的な食文化を理解する。 	7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

新しい生活様式を踏まえた 給食時間の約束

教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。 	給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。 	給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。
マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスク入れなどにしまいましょう。 	姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。 	食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶる
- マスクで鼻と口をおおう
- 清潔な白衣（エプロン）を身に着ける
- 清潔なハンカチを用意する
- 手はせっけんできれいに洗う
- 爪は短く切っておきましょう
- 体調の悪い人は当番を変わってもらいましょう。
- 食缶などを床に置かないようにしましょう。
- 髪が長い人は結びましょう

【給食の片付けについて】～以下の点に注意して片付けに取り組みましょう～

- お玉や Tong、しゃもじなどは緑のトレイにのせ、お盆かごの一番上にのせる。
 - 食べ残しは入っていた食缶に戻す。
 - アルミカップは折りたたみ、食べ残しはアルミカップから出し、入っていたバットにアルミカップと分けて片付ける。（ゼリーのカップ等は中身を出して重ねる。）
 - 牛乳パックはリサイクル回収します。牛乳パックは洗って開き、専用のかごに立てて入れて乾かしましょう。（洗って、開いて、乾いていることが回収の条件です。）
 - 食器が割れてしまったら、割れた食器を新聞紙などの紙に包んで給食室に持って行き、調理員さんに理由を説明して渡す。（入口のチャイムをならしてください。）
- 割れ食器はリサイクル回収されます。



給食当番は 1 週間の交代制です。週末に給食着を持ち帰りますので、次に使うお子さんが気持ちよく着られるよう、洗濯とアイロンがけをお願いします。次の登校時に、忘れずに持たせてください。よろしくお願い致します。