

# ほけんだより

令和2年  
6月3日  
第4号

杉並区立和田中学校  
保健室

## 6月4日(木)・5日(金)に身体測定を実施します！！

コロナウイルスの影響で実施が6月となりましたが、身体測定を行います。このほけんだよりをよく読んで、当日スムーズに測定ができるようにしましょう。身体測定の日、体操着・ジャージ登校です！！

### ■身長・体重のはかり方（全学年）

⇒はだして台に上がった後、柱の真ん中に体の中心が合うように立ちます。

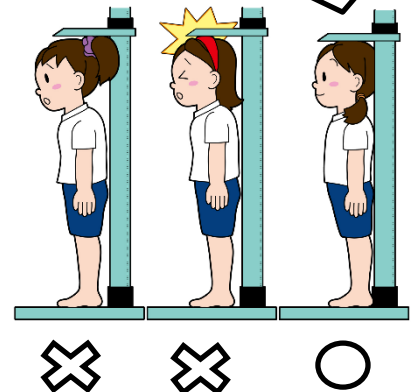
あごを引いて、まっすぐ前を見ます



柱には、背・おしり・両足のかかとがつくようにします。

両うでは、体の横におろします。

髪が長い場合は測定の邪魔にならないように結んでおきましょう。



### ■視力（全学年）



- ・メガネをもっている人は当日持って来ましょう。
- ・今年は感染拡大防止の観点から遮眼器（目をかくす器具）を紙にします。
- ・始めに左目をかくして右目の検診をします。
- ・次に右目をかくして左目の検診をします。
- ・検査担当の先生に伝わるようにはっきり「上・下・右・左」を言いましょう。
- ・使用した遮眼器は近くにあるゴミ袋に捨てましょう。

### ■聴力（1・3学年のみ）

- ・前日に耳掃除をしましょう。
- ・2種類の音が流れます。音が聞こえたら手元のボタンを押しましょう。
- ・とても小さい音が流れます。周りには静かに待ちましょう。



## 健康観察表を出しましょう

待ちに待った新学期が始まりましたが、コロナウイルスがなくなったという訳ではありません。この先も、自分がかからないために、そして他人にうつさないために、**朝必ず検温・健康観察を行い、登校時に健康観察表を提出しましょう。**

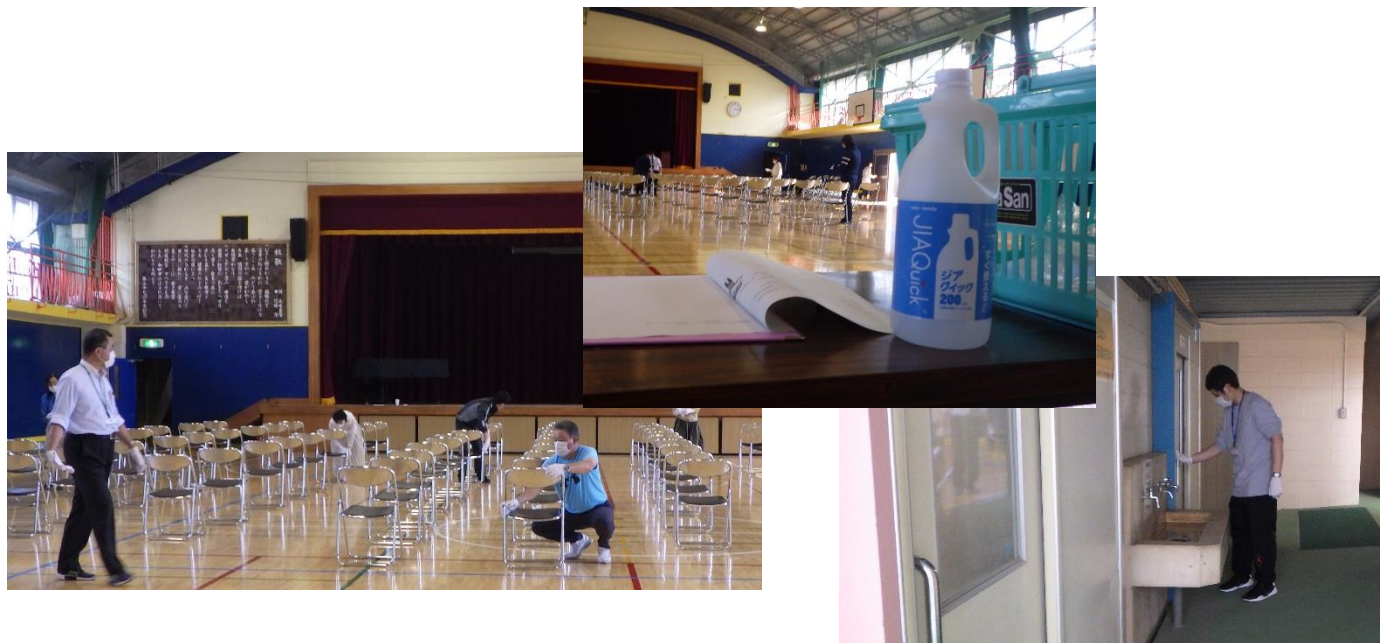
検温忘れ、健康観察表忘れはそのまま教室には入れません。職員室で検温を行ってから入りましょう。

また、自宅で検温したのに、記入をし忘れてしまう人がいます。残念ながら、この場合も職員室で検温をしなければなりません。提出する際には必ずその日の朝の検温が書いてあるか確認してから健康観察表を入れる箱に入れましょう。



## ～放課後の消毒作業の様子～

みなさんの下校後、少しでも安心して学校に通ってもらうために、使用した教室やトイレを教職員でせっせと消毒しています。通常授業や部活動が始まっても行っていく予定です。スムーズに実施することができるよう終学活の後には速やかに下校しましょう。



### 保護者の方へ

現在、コロナウイルス感染拡大防止の観点から、学校生活で体調不良となり、授業を受けることが厳しいと判断した場合、早退の際に保護者の引き取りをお願いしております。また、検温の結果、本人が体調不良を訴えていなくても体温が高い場合は、同じく早退及び保護者の引き取りをお願いいたします。お忙しいところ、大変恐縮ではございますが当面の間はこのような対応とさせていただきます。何卒よろしくお願いいたします。