



給食だより 4月号

令和3年4月6日
杉並区立和田中学校
校長 田口 克敏
栄養士 金澤 千絵

暖かい春の陽気に包まれ、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。新入生の皆さんには、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことだと思います。環境が変わる4月は疲れがたまりやすい時です。早寝早起きを心掛け、朝ご飯をしっかり食べて元気に登校しましょう。

1年間よろしくお願ひいたします

新入生の皆さんを迎えて給食も新たなスタートとなります。

今年度から調理業務を株式会社ジースエフが担当します。皆さんに安心・安全でおいしい給食を提供できるよう給食室一同頑張りますのでよろしくお願ひいたします。

【給食の片付けについて】～以下の点に注意して片付けに取り組みましょう～

学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体力の向上を図ります。 	給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけます。 	給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。
---	--	--

- お玉やトング、しゃもじなどは緑のトレイにのせ、お盆かごの一番上にのせる。
- 食べ残しは入っていたバット等に戻す。
- アルミカップは折りたたみ、食べ残しはアルミカップから出し、入っていたバットにアルミカップと分けて片付ける。(ゼリーのカップ等は中身を出して重ねる。)
- はし、スプーン、フォーク等はかごに戻し、ワゴンにのせる。食器の上にのせると食器が割れやすくなるので食器の上には乗せないようにしてください。

【食器が割れてしまったら・・・】

割れた食器を給食室まで持って行き、入り口のチャイムを鳴らし、調理師さんに理由を説明して渡します。

※業者が回収後、リサイクルしますので捨てないでください。

給食の約束

～「新しい生活様式」バージョン



みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナーやルールを守って過ごしましょう。



<p>窓やドアを開けて教室内外を換気しましょう。</p> <p>換気</p>	<p>机の上をきれいに片づけましょう。</p>
<p>せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。手の甲 手のひら 手首 指の間</p>	<p>給食当番は、身支度をしっかり整えましょう。</p> <p>※発熱・腹痛・下痢・吐き気があるなど体調が悪い場合、給食当番はできません</p>
<p>給食当番以外の人は、席で静かに待ちましょう。</p>	<p>「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。</p>
<p>姿勢よく、前をむいて静かに食べましょう。</p> <p>※食べているときは、なるべく話しません。</p>	<p>食べ物は食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p> <p>※早食いや詰め込み過ぎは、食べ物がのどに詰まり窒息する危険があります。</p>
<p>苦手な食べ物でも、ひと口食べてみましょう。</p>	<p>決められた時間内に、食べ終わるようにしましょう。</p>
<p>「ごちそうまでした」のあいさつをする前に、マスクをしましょう。</p>	<p>食べ残しは、それぞれの食缶に戻し、食器は種類ごとに重ねましょう。</p>