

令和2年7月31日

保護者の皆様

杉並区教育委員会  
杉並第三小学校  
校長 織茂 直樹

### 区立学校における夏季休業中の感染症予防について（通知）

日ごろより本校の教育活動について、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

夏季休業を迎えるにあたり、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご家庭においても引き続き感染防止の取り組みについて、下記のとおり、保護者の皆様方のご理解、ご協力をいただきますよう、よろしく願いいたします。

#### 記

##### 1 夏季休業中の家庭での指導について

日常生活における適切な栄養・適度な運動と休養・規則正しい生活の習慣化が、健康な生活の基本です。その上で、新型コロナウイルス感染症対策としての「新しい日常」の定着に向けて、夏季休業中も次のことに留意して過ごしてください。

- (1) 感染拡大防止のため、手洗い、咳エチケットの励行に努めるとともに、適宜、検温等の健康観察を行うようご協力ください。なお「健康観察記録用紙」は始業式の日より記入・提出をお願いします。
- (2) 不要不急の外出を控え、外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケットを励行して感染防止に努めてください。
- (3) 外出する場合は、熱中症予防対策として、日傘や帽子、水分補給や日陰での休憩、室内で過ごす場合は、水分補給とともに、適切な温度（28℃を目安）の設定と換気を心がけてください。気温や湿度の状況に応じて咳エチケットに努めてください。
- (4) また、学校での定期健康診断が終わっていませんので、児童生徒が海水浴やプールでの遊泳を行う場合、特に眼・耳・鼻の疾患や心疾患、腎臓疾患などをお持ちの場合は、かかりつけ医とよく相談した上で遊泳し、水難事故には十分お気をつけください。
- (5) 万が一、児童・生徒が感染した場合、あるいは濃厚接触者となった場合には、すぐに学校へご連絡ください。なお、学校閉庁日（8月11日（火）～8月14日（金））には、済美教育センター教育SAT（03-3311-0023）へご連絡ください。
- (6) 発熱等の症状で心配な場合は、次の新型コロナ受診相談窓口で電話で相談してください。

<平日日中>杉並区帰国者・接触者相談センター

03-3391-1299（9:00～17:00）

<休日夜間>東京都新型コロナ受診相談窓口

03-5320-4592

（平日17:00～翌日9:00／休日24時間）



（→杉並区HPへ）

##### 2 その他

この通知は現時点の状況に基づくものです。今後、感染の拡大状況の変化に応じて変更する場合は、緊急メールにてお知らせします。

【問い合わせ先】

杉並第三小学校副校長 板垣 聡美